

I° TRIMESTRE

ACQUATICITA'

NEONATI (10' ambientamento e massaggio+30' in acqua)

Età	Giorni	Orari
3/12 mesi	sabato	9.55
12/24 mesi	sabato	10.35
24/36 mesi	sabato	11.15

SCUOLA NUOTO

BABY (3-6anni) e **RAGAZZI** (6-14anni)

(10' ginnastica + 30' corso)

Giorni	Orari
Mar/Mer/Gio	16.20
Lun/Mar/Mer/Gio/Ven	16.50
Lun/Mar/Mer/Gio/Ven	17.20
solo ragazzi	lun 19.30
senza ginnastica	mar (no ginn) 19.00

ADULTI (10' ginnastica + 40' corso)

Giorni	Orari
Lun/Gio	9.30
Lun/Mer/Ven	19.35

PERFEZIONAMENTO (50' senza ginnastica)

(Livello evoluto 10/16 anni)

Giorni	Orari
Lun/Gio	17.00

BABY(3-6anni) **RAGAZZI** (6-14anni)

e **ADULTI** (over14)

(40' corso senza ginnastica)

Giorni	Orari
Sabato	10.00
Sabato	10.45
Sabato	11.30
*Sabato(40min)	15.00

no adulti*

PROPAGANDA (1 ora senza ginnastica)

(6-12 anni)

Giorni	Orari
Mar	17.00
Mer	17.00
Sab	9.30

SPORTING AGONISTICA

(1 ora e mezza)

Giorni	Orari
Lun/Mer/Gio	15:30 - 17:00

PRE-AGONISTICA

(1 ora senza ginnastica)

Giorni	Orari
Mer/Ven	17.00

FITNESS IN ACQUA

ACQUAGYM

(45' ginnastica e potenziamento in acqua)

Giorni	Orari
Lun/Gio	10:15/12:45
Mar/Mer/Ven	19.00
Lun/Ven	20.15
Sab	15.40

GESTANTI

(45' ginnastica dolce in acqua)

Giorni	Orari
Mer	14.45
Sab	12.35

(minimo 4 persone)

OVER 60 (1 ora)

Giorni	Orari
Mar/Ven	10.30

LEZIONI INDIVIDUALI minimo 6 anni

giorni e orari da concordare in segreteria

lezione singola	€ 25,00
5 lezioni	€ 125,00
10 lezioni	€ 250,00
15 lezioni	€ 325,00 (2 lezioni omaggio)

NUOTO LIBERO

FASCIA RELAX	da lunedì a venerdì	12:00 - 14:00
FASCIA SERALE	lunedì- mercoledì - venerdì	20:00 - 21:30
WEEKEND	sabato	13:30 - 17:30
	domenica	10:00 - 13:00

PREZZI

ingresso singolo	€ 6,00
abbonamento 10ingr.+2 omaggio	€ 52,00
abbonamento 3 mesi	€ 190,00
abbonamento 6 mesi	€ 320,00
abbonamento stagionale	€ 410,00 * fino 30/06/12